



Шановні жителі м. Сміла!

З початком купального сезону, люди масово вирушають на відпочинок до водойм. Досить часто громадяни нехтують елементарними правилами безпеки, що стає причиною трагічних наслідків.

Більшість нещасних випадків сталися внаслідок купання відпочивальників в місцях не обладнаних для купання та купання у стані алкогольного сп'яніння. Окрему групу становлять нещасні випадки з дітьми внаслідок купання без нагляду дорослих.

Правила поведінки на воді!

Щоб уникнути трагедії, варто **пам'ятати**:

- не лізьте у воду в незнайомому для Вас місці;
- безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби;
- не заходьте у воду напідпитку;
- ніколи не плавайте наодинці, особливо якщо не впевнені в своїх силах;
- перед тим , як стрибати у воду, переконайтесь в безпеці дна і достатній глибині водоймища;
 - у воду треба входити неспішно, обережно пробуючи дно ногою;
 - особливо слідкуйте за дітьми: їхня поведінка у воді непередбачувана;
 - потрібно до плавок прикріпляти шпильку, якщо далеко від берега судомма зведе руку чи ногу, укол шпилькою допоможе відновити еластичність м'язів;
 - утримуйтесь далеких запливів: переохолодження – одна з головних причини трагічних випадків.

Відділ з питань цивільного захисту та оборонної роботи